

OSNOVNA ŠOLA COL, 2024/25

3. – 7. marec	MALICA / ŠSZ – Šolska shema sadja in zelenjave	ALERGENI <i>Jedi vsebujejo/lahko vsebujejo sledi</i>	KOSILO	ALERGENI <i>Jedi vsebujejo/lahko vsebujejo sledi</i>
PON.	bela štručka,* hrenovka, gorčica,** 100 % sok mešan z vodo	*gluten (pšenica), soja, mleko, jajca, oreški (orehi), sezam, volčji bob **gorčično seme	grahova juha,* svinjski zrezek na žaru, krompirjeva solata, sadni sok mešan z vodo	*gluten (pšenica), jajca, soja
POP. MALICA	neslani krekerji,* sadje, voda/*gluten (pšenica), soja, oreški, jajca, arašidi, sezam			
TOR.	krof,* navadni ali sadni jogurt,** banana	*gluten (pšenica), jajca, mleko, soja, oreški (orehi), sezam, volčji bob **mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo	rižota z govejim mesom,* zelena solata s koruzo, kompot	*gluten (pšenica)
POP. MALICA	polbeli kruh,* salama piščančja prsa, voda/*gluten (pšenica), jajca, soja, mleko, oreški, sezam, volčji bob			
SRE.	koruzni kruh,* topljeni sir,** čaj, suho sadje***	*gluten (pšenica), soja, jajca, mleko, oreški (orehi), sezam, volčji bob **mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo ***sulfiti	fižolova mineštra,* jabolčni zavitek,** čaj ali kompot	*jajca, gluten (pšenica), soja **gluten (pšenica), jajca, soja, mleko, sezam, orehi, lešniki
POP. MALICA	črni kruh,* marmelada, čaj/*gluten (pšenica), jajca, soja, mleko, oreški, sezam, volčji bob **mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo			
ČET.	bombeta s semeni,* salama puranja prsa, kisle kumarice,** voda	*gluten (pšenica, oves, ječmen, ajda, pira, rž), sezam, jajca, soja, mleko, oreški (lešniki, orehi), volčji bob **gorčično seme	porova juha,* piščančja nabodala, krompirjeva solata z zeljem, sadni sok mešan z vodo	*gluten (pšenica), jajca, soja
POP. MALICA	banana, sadni sok mešan z vodo			
PET.	rženi kruh,* tunina pašteta, korenček, sadni sok mešan z vodo	*gluten (rž, pšenica), jajca, mleko, soja, oreški (orehi), sezam, volčji bob	prežganka,* ocvrt sir,** francoska solata,*** voda	*gluten (pšenica), jajca, mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, soja ** gluten (pšenica), jajca, soja, sezam, oreški, mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo ***jajca, gorčično seme, zelena
POP. MALICA	bela žemlja,* jogurt**/*gluten (pšenica, ječmen), soja, jajca, mleko, oreški (orehi), sezam, volčji bob **mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo			

*Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.