

OSNOVNA ŠOLA COL, 2024/25

10. – 14. februar	MALICA / ŠSZ – Šolska shema sadja in zelenjave	ALERGENI <i>Jedi vsebujejo/lahko vsebujejo sledi</i>	KOSILO	ALERGENI <i>Jedi vsebujejo/lahko vsebujejo sledi</i>
PON.	črni kruh,* suh pršut, kisle kumarice,** 100 % sok redčen z vodo	* <i>gluten (pšenica, ječmen), jajca, soja, mleko, oreški, sezam, volčji bob</i> ** <i>gorčično seme</i>	polpeti v omaki,* polnozrnat riž,** rdeča pesa, sadni sok mešan z vodo	* <i>jajca, gluten (pšenica), soja, sezam, oreški, mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo</i> ** <i>mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo</i>
POP. MALICA	sadni jogurt,* suho sadje/ * <i>mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo</i> ** <i>gluten (pšenica, ječmen), soja, oreški (arašidi), sezam</i>			
TOR.	francoski rogljič z marmelado,* navadni ali sadni jogurt,** banana	* <i>gluten (pšenica), soja, mleko, jajce, sezam, oreški (lešniki, orehi)</i> ** <i>mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo</i>	pečenica, kisla repa,* pražen krompir, kompot	* <i>gluten (pšenica)</i>
POP. MALICA	graham kruh,* rezina sira**, voda/ * <i>gluten (pšenica), soja, jajca, mleko, oreški (orehi), sezam, volčji bob</i> ** <i>mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo</i>			
SRE.	koruzni kruh,* rezini sira,** solata, čaj	* <i>gluten (pšenica), soja, jajca, mleko, oreški (orehi), sezam, volčji bob</i> ** <i>mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo</i>	prežganka,* file postrvi,** pire krompir,*** špinača,**** čaj ali voda	* <i>gluten (pšenica), jajca, mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, soja</i> ** <i>ribe in proizvodi iz njih, gluten (pšenica)</i> *** <i>mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo</i> **** <i>mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, gluten (pšenica)</i>
POP. MALICA	banana, sadni sok mešan z vodo			
ČET.	bombeta s sezamom,* salama piščančja prsa, paprika, voda	* <i>gluten (pšenica, ječmen), sezam, soja, mleko, jajca, orehi, volčji bob</i>	goveja juha,* puranji zrezek v omaki,** polnozrnat kuskus,*** zelena solata s fižolom, voda	* <i>gluten (pšenica), jajca, soja</i> ** <i>gluten (pšenica)</i> *** <i>gluten (pšenica), soja, gorčica</i>
POP. MALICA	polbeli kruh,* marmelada, voda/ * <i>gluten (pšenica), jajca, soja, mleko, oreški, sezam, volčji bob</i>			
PET.	rženi kruh,* čokoladni namaz,** mleko,*** ŠSZ - mandarin	* <i>gluten (rž, pšenica), jajca, mleko, soja, oreški (orehi), sezam, volčji bob</i> ** <i>mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, oreški (lešniki), arašidi, soja</i> *** <i>mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo</i>	fižolova mineštra,* carski praženec,** kompot	* <i>jajca, gluten (pšenica), soja</i> ** <i>jajca, gluten (pšenica), mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo</i>
POP. MALICA	navadni jogurt,* koruzni kosmiči**/ * <i>mleko in mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo</i> ** <i>gluten (pšenica, ječmen), soja, oreški (arašidi), sezam</i>			

*Če ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.