12.5.2020

**ŠPO, 4.A**

Danes boš izvedel poligon na prostem.

Te dni je sicer napovedano oblačno in deževno vreme in verjetno ne boš toliko zunaj kot prejšnje dni. Se pa takrat, ko je suho obdobje lahko malce pozabavaš kar pred hišo ali kje v bližini in si postaviš poligon, saj ga leto ne boš izvajal v telovadnici.

Na spodnji povezavi si najprej oglej video posnetek. Nato pojdi ven, poišči rekvizite s katerimi lahko pripraviš poligon ter prični z delom. Ni treba, da postaviš cel poligon, le nekaj vaj. Lahko pa si ustvarjalen in ga pripraviš po svoje.

Prični z vadbo. Vaje večkrat ponovi.

Po končani vadbi ne pozabi pospraviti predmetov, ki si jih uporabil za postavitev poligona.

<https://www.youtube.com/watch?v=TMPvW52Tuhs&feature=youtu.be>