Pozdravljeni učenci,

danes, v ponedeljek, 18.5., boste ponovili malo teorije o pohodništvu. Ker imate v tem tednu na programu športni dan – pohodništvo, preglejte malo o termoregulaciji in hidraciji. Povezavi kopiraj in prilepi v iskalnik. Prebrano pa uporabljaj pri pohodništvu v praksi.

Bliža se tudi dan, ko se bomo končno dobili tudi v šoli. Pouk bo malo prilagojen, navodila bomo še dobili. Kot sem vam že napisal pripravljajte se na Cooperjev test, v tem tednu pa že poskusite neprekinjen tek 12 minut.

lp

Stojan Koren

<https://eucbeniki.sio.si/sport/index.html#page59607.html>

<https://eucbeniki.sio.si/sport/index.html#page59606.html>