Pozdravljeni učenci,

danes, v sredo, 20.5., boste ponovili še zadnji sklop snovi o pohodništvu. Danes preglejte malo o termoregulaciji in hidraciji. Povezavi kopiraj in prilepi v iskalnik. Prebrano pa uporabljaj pri pohodništvu v praksi.

lp

Stojan Koren

<https://eucbeniki.sio.si/sport/index.html#page59607.html>

<https://eucbeniki.sio.si/sport/index.html#page59606.html>