Pozdravljeni učenci in učenke,

danes, ponedeljek, 11. 5., preglejte kratek sestavek o osnovnih gimnastičnih elementih – preval, stoja. Spodnjo povezavo si kopirajte v spletni iskalnik. Poglejte video posnetke o pravilni izvedbi. Če imate možnost lahko posamezne elemente tudi doma vadite s pomočjo staršev, bratov, sester… Poskusite odgovoriti na vprašanja.

Stojan Koren

https://eucbeniki.sio.si/sport/index.html#page59543.html