

Pozdravljen/-a,

### Danes imaš nalogo, da s pomočjo e-učbenika pregledaš temo o GIMNASTIKI. V zadnjem obdobju smo pridno vadili na airtracku in se marsikaj naučili. V svoj zvezek si izpiši glavno delitev v gimnastiki in ji pripiši/nariši orodja na katerih se discipline izvajajo. Zraven napiši še imena znanih slovenskih in svetovnih gimnastičarjev in gimnastičark. V gimnastiki je znano, da nove elemente (PRVINE!!!) poimenujejo po športniku, ki jih je izvedel. Prebrskaj po spletu in poizvedi. Tvoje ugotovitve zapiši poleg orodij, kjer se prvina izvaja.

### Ali ti je uspelo opraviti nalogo, ki si jo dobil v prejšnjem tednu? Saj veš nekaj povezano z srčnim utripom? No gremo naprej… Poleg gibanja, ki ga verjamem izvajaš zunaj, ti pošiljam bližnjico k posnetku, v katerem boš v 20 minutah poskrbel/-a za razbremenitev od sedečega dela za šolo. Izvajaj vsakodnevno.

### Posnetek <https://www.youtube.com/watch?v=y7xEtrJ3jbs&feature=youtu.be&app=desktop>

### V tem času je zares pomembno, da poskrbiš zase. To ti je v veliki meri omogočeno kot zelo malokrat do sedaj. Ne moreš se družiti z prijatelji in prijateljicami, ne moreš obiskovati svojih sosedov, bližnjih. Zato VSAK dan izkoristi za sprehod ali mogoče kar daljši pohod. Med njim si vzemi čas za razmišljanje kaj si v življenju resnično želiš. Razmisli kakšna je pot do tam a zavedaj se, da je pomembnejše kot jutri to, kako boš živel/-a sedanji trenutek

### Uživaj v prelepi naravi in ne nujno upoštevaj priporočila NIJZ.

### Lep teden ti želim, učitelj Marko