**Tropotec – tropotčevo olje**

Poznaš tropotec? Prav je, da spoznaš vsaj nekaj njegovih priročnih zdravilnih učinkov.

Tropotec je zdravilna rastlina, ki je razširjena po vsem svetu in premore veliko zdravilnih lastnosti. Dobimo jo tudi v bližini naših hiš, na naših travnikih.

Nabiraš ga od spomladi do konca poletja, v čistem okolju, oddaljenem od cest.

Poznamo dve vrsti tropotca:

širokolistni  ozkolistni 

**Širokolistni tropotec za celjenje ran**

Pri odrgninah in manjših ranah ga uporabljamo za umivanje ali si opranega položimo na rano. Pazljivi moramo biti, da je res čist.

**Olje ozkolistnatega tropotca za blaženje pikov insektov**

Pater Simon Ašič omenja uporabo olja iz ozkolistnega trpotca v namene zdravljenja pikov insektov-komarjev (v ta namen lahko tudi med prsti zmečkamo list trpotca, da dobimo sok, ki ga nanesemo na mesto pika) in srbeče kože; vato, napojeno z oljem pa lahko denemo tudi v vneto in boleče uho.

Za pripravo **olja potrebujemo:**

- manjšo stekleničko ali kozarček

- oljčno olje

- listi ozkolistnatega tropotca

V stekleničko zlijemo olje v katerega namočimo liste ozkolistnega trpotca. Stekleničko zapreš in pozabiš nanjo.

Poleti, ko se pojavijo nadležni komarji, se spomniš na tropotčevo olje in si srbeče pike komarjev blažiš z njim. Vato pomočiš v olje in si narahlo podrsaš po srbečem komarjevem piku. 

*Pripravila: u. Nives*

*Vir: internet*