**ČETRTEK, 19.3.2020**

**SLJ – Izvedel sem nekaj novega – novica**

**DZ, str. 20, 21 in 22**

Nadaljuj z reševanjem vaj v delovnem zvezku na strani 20. Na strani 22 reši še 12. nalogo. Vse naloge se nanašajo na 8. nalogo.

**ŠPO – Teki**

Pojdi iz hiše, vreme nam je ta teden res naklonjeno za zunanje aktivnosti! Če imaš veliko dvorišče, lahko teke izvajaš pred hišo, drugače se odpravi na kakšen travnik.

Dobro se ogrej in naredi gimnastične vaje.

Ponovi tehnike teka. Razdalja, ki jo boš pretekel, naj bo dolga od 30 do 50 metrov.

* »Šivalni stroj« (nizki skiping): Lahkoten tek na mestu, najprej počasi, nato vedno hitreje, nato spet počasneje.
* Visoki skiping: Teči na mestu z visoko dvignjenimi koleni. Drži dlani pred seboj v višini pasu, noge dviguj tako visoko, da se jih s stegni dotakneš. Vajo izvedi še v gibanju.
* Tek s poudarjenim korakom: Razdaljo preteči tako, da se pri teku izrazito odrivaš.
* Izmeničen lahkoten tek in tek s poudarjenim korakom.
* Tek s pospeševanjem: Postopoma pospešuješ hitrost teka, na polovici razdalje doseži maksimalno hitrost, nato postopoma upočasnjuješ tempo teka.

**MAT - Pisno deljenje z ostankom**

**DZ, str. 30 in 31**

**U, str. 65**

Najprej ponovi deljenje z ostankom (učbenik, str. 39).

Deli in zapiši ostanek:

13 : 6 =

23 : 4 =

15 : 2 =

49 : 5 =

Oglej si 1. nalogo v U, na str. 65. Prepiši si jo v zvezek.

Rok in Ana si kovancev nista mogla pravično razdeliti, saj jima je en kovanec ostal.

Zapisali smo račun:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **S** | **D** | **E** |
| **1** | **1** | **2** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **S** | **D** | **E** |
| **2** | **2** | **5** |

: 2 = , ostanek 1 Preizkus: 112 . 2

224

224 + 1 = 225

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **S** | **D** | **E** |
| 4 | 2 | 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **S** | **D** | **E** |
| 2 | 1 | 3 |

: 2 = , ostanek 1

V delovnem zvezku na strani 30 in 31 te čakajo naloge deljenja z ostankom. Reši 1., 2., 4., 5. in 6. nalogo.