IZBRANI ŠPORT NOGOMET

Čas: 16.3.2020

V kolikor imaš kakršnokoli žogo doma, z njo vadi spodnje vaje. Če imaš žog več ti priporočam, da vadiš z različnimi. Skupaj s starši se dogovori, kje je primeren prostor za vadbo. To počni sam ali z tvojimi družinskimi člani. Na igrišče ni dovoljeno!!! Upoštevaj in DRŽI SE.

* Vodenje s podplatom (naprej/nazaj/vstran).
* Vodenje z notranjim in zunanjim delom stopala.
* Žongliranje z različnimi deli telesa.

Ko boš želel preglej in preuči pravila nogometa na povezavi <https://sl.wikipedia.org/wiki/Nogomet> Vsakič bom dal vprašanja, ki jih zapisuj v zvezek. Ko bomo ponovno nazaj v šoli si bomo skupaj pregledali vaše delo in se o njem pogovorili.

V zvezek odgovori na naslednja vprašanja:

1. Nariši in označi glavne dele nogometnega igrišča.
2. Kaj pomeni taktična postavitev 3:5:2?
3. Kdaj je igralec na tekmi izključen?
4. Naštej največja tekmovanja v nogometu.